День: вторник

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Запеканка из гороха и картофеля со сметаной	200	11,9	9,47	52,8	278,76	0,391	21,84	0,05	0,854	180,38	554,4	128,95	6,85
Кофейный напиток с молоком безбелковым	200	0	0	15,0	60	0	0	0	0	0,9	0,1	1	0,3
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Печенье безбелковое	50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0