

День: суббота

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая из пшенной крупы с маслом (на воде)	200	4,8	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4	1,24
Какао на низкобелковом м	200	1,96	6,8	40,0	169	0,1				6,48	17,34	5	1,41
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Сыр безбелковый	15	0	3,45	3	43	0,005	0	0	0	0	0	0	0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	01	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6