

День: четверг

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих фенилкетанурией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Биточки пшениные со сметаной	180/20	5,4	9,4	31,7	233,5	0,176	0,07	9,2	0,47	23,36	126,9	49,72	1,51
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/кукуруза консервированная)	80	4,31	2,18	4,6	47	0,04	7,68	0,011	1,8	19,14	48,96	16	0,64
Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0	0	0	0,26	4,6	17,4	7	0,22
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28