

День: среда

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Запеканка пшеничная из тыквы	160	3,46	9,9	33,7	222,86	0,2	0,02	0,041	1,22	21,97	48,14	21	0,64
Молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности	200	0,07	0,02	15,0	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
Чай с сахаром и лимоном	40	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0,105	0,24	22	77,2	5	1
Масло сливочное	50	4,5	4,1	39	220	0,04	0	0	0,04	25	26,1	6,88	0,1
Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	0,4	0,4	9,6	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2